

MICHAELA GERG



Aufstehen oder liegen bleiben –
der Erfolg liegt in Deiner Hand!

Vita – das ist Michaela Gerg!

Als Michaela Gerg acht Jahre alt war, beschloss sie, eines Tages an den Olympischen Spielen teilzunehmen. Die Mitschüler des damals noch pummeligen Mädchens schüttelten sich vor Lachen. Wenige Jahre später lachte niemand mehr, denn da zählte sie bereits zu den erfolgreichsten deutschen Skirennläuferinnen.

Trotz ihres frühen Erfolgs musste Michaela Gerg auch schwere Krisen meistern. Die Bilder ihrer Bruchlandung im Zaun haben noch heute viele Fernsehzuschauer im Kopf – umso bemerkenswerter ist, wie sie sich nach schweren Stürzen immer wieder zurück an die Spitze kämpfte. Im Lauf ihrer Karriere fuhr sie über 400 Mal unter die Top Ten - davon 61 Mal unter die besten Drei. Vier Weltcup Siege, WM-Bronze im Super-G und vier Olympiateilnahmen stehen auf ihrer Erfolgsliste.

Auf zu neuen Ufern

Nach ihrem triumphalen Sieg beim Abfahrtsrennen in Cortina d'Ampezzo zog sich Gerg 1996 aus der Welt des Profisports zurück und widmete sich neuen Herausforderungen. Mit der Ausbildung zur Diplomierten Feng Shui Beraterin qualifizierte sie sich für ihren zweiten Traumberuf, den sie nach der Hektik des Rennzirkus mit Begeisterung ausübte. Dem Skisport blieb sie weiterhin als Co-Kommentatorin für Eurosport und ZDF verbunden.

Veränderungen

Auch im Privatleben standen große Veränderungen ins Haus: mit der Geburt ihres Sohnes wurde der langgehegte Wunsch nach der eigenen kleinen Familie endlich Wirklichkeit. Wenige Monate später platzte mitten in diesem Idyll die Bombe. Die Ärzte diagnostizierten Michaela mit Schilddrüsenkrebs - ein Befund, der alles veränderte. Sie entschied sich schließlich dafür, den riskanten Eingriff durchführen zu lassen und wurde geheilt.

Comeback

Ihre Erfahrung im Umgang mit Rückschlägen und Comebacks half ihr nach dieser schweren Zeit dabei, zurück ins Leben zu finden. Sie blieb ihrem Erfolgsrezept treu, eigene Wege zu gehen und Neues auszuprobieren. Im Jahr 2008 eröffnete sie die "Skischule Michi Gerg", die mit über 60 Skilehrern mittlerweile zu den größten in der Region gehört. 2011 gründete sie schließlich die "Stiftung Schneekristalle", die sozial benachteiligte und behinderte Kinder unterstützt.

2013 beschloss sie, ihre Erfahrungen aus dem Leistungssport und im Umgang mit persönlichen Krisen als Basis eines Vortrages zu verwenden, mit dem sie seither vielen Menschen Mut gemacht hat, ihre Träume zu verwirklichen.

Der Vortrag

In ihrem Vortrag **„Aufstehen oder Liegenbleiben“** erzählt Michaela Gerg aus ihrem bewegten Leben als Skirennläuferin und Unternehmerin. Dabei bietet sie nicht nur authentische Einblicke in die glitzernde und oft brutale Welt des Alpinen Skizirkus. Michaela motiviert ihre Zuhörer auch, eigene Träume und Ziele zu verwirklichen und vermittelt Tipps und mentale Techniken für den persönlichen Erfolg.

Sie demonstriert anhand vieler Beispiele wie man

- seine Ziele definiert und systematisch verwirklicht
- den richtigen Umgang mit individuellen Stärken und Schwächen findet
- mit Angst umgeht und im entscheidenden Moment gelassen bleibt
- die Zeichen des Körpers beachtet und die Regeneration fördert
- trotz Rückschlägen motiviert bleibt und ans Ziel kommt

Michaela Gerg hat mit ihrem Vortrag bereits vielen Zuhören Mut gemacht, ihre Ziele zu verwirklichen und dabei eigene Wege zu gehen. Ihr Vortrag berührt, motiviert und vermittelt, wie sehr die richtige Einstellung zum Erreichen privater und beruflicher Ziele beiträgt.

Das macht „Aufstehen oder Liegenbleiben“ zum idealen Einstieg für Vertriebsmeetings, Kick-Offs, Kundenevents, Mitarbeiter-Incentives, Messen und Fachtagungen.

Beruflicher Werdegang:

- Staatlich Geprüfte Skilehrerin - Skischulleiterin
- Diplom Feng Shui Beraterin
- Geobiologische Beraterin
- Abschluss der Prüfung zur Verwaltungsangestellten
- 4 Jahre Co Kommentatorin Eurosport
- 3 Jahre Co Kommentatorin ZDF
- Leitung Skischule Michi Gerg
- Stiftung Schneekristalle

Sportlicher Werdegang:

- mit 2 Jahren das erste Mal auf Ski gestanden
- mit 4 Jahren das erste Skirennen gefahren
- mit 15 Jahren Aufnahme in die Skinationalmannschaft
- erster Weltcupsieg 1985 in Val d'Isère
- im Skiweltcup von 1980-1996
- Karriereende 1996

Sportliche Erfolge:

- Bronzemedaille bei WM in Vail im Super G 1989
- Knapp 400 x unter den besten 10 platziert
- 61 x unter den besten 3 im Weltcup
- 5 x Deutsche Meisterin
- 4 Weltcupsiege
- 4 Teilnahmen an olympischen Spielen
- 6 Teilnahmen bei WM
- Profiskirennläuferin im Weltcup von 1980 bis 1996